

| | |
|---|--|
| PZN: 13162649 | Datum: 05.10.2018 |
| Produktname: Elevit 3, Stillzeit 30 Kapseln | Bayer Vital GmbH D-51368 Leverkusen |

Status:

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralstoffen und Omega-3-Fettsäuren

Zutaten:

Omega-3-Fettsäuren-haltiges Konzentrat aus **Fischöl**, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Gelatine, Feuchthaltemittel: Glycerin, Ascorbinsäure, Eisenfumarat, Emulgator: **Sojalecithin**, Verdickungsmittel: Bienenwachs gelb, Nicotinamid, Beta-Carotin, Calcium-D-pantothenat, Zinkoxid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Pyridoxinhydrochlorid, Cholecalciferol, Farbstoff: Eisenoxide und Eisenhydroxide, Cyanocobalamin, Thiaminnitrat, Riboflavin, Lutein, Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumiodat, Natriumselenit, D-Biotin

| Nährstoffe | pro Kapsel | % Referenzmenge* |
|------------------------------|-------------------|-------------------------|
| Vitamin A (als beta-Carotin) | 1081 µg RE | 135 % |
| Vitamin D | 15 µg | 300 % |
| Vitamin E | 6,7 mg α-TE | 56 % |
| Vitamin C | 60 mg | 75 % |
| Vitamin B ₁ | 1,4 mg | 127 % |
| Vitamin B ₂ | 1,6 mg | 114 % |
| Niacin | 17 mg NE | 106 % |
| Vitamin B ₆ | 2 mg | 143 % |
| Folsäure | 500 µg | 250 % |
| Vitamin B ₁₂ | 2,8 µg | 112 % |
| Biotin | 35 µg | 70 % |
| Pantothensäure | 7 mg | 117 % |
| Calcium | 120 mg | 15 % |

| Nährstoffe | pro Kapsel | % Referenzmenge* |
|--------------------------|------------|------------------|
| Eisen | 9 mg | 64 % |
| Kupfer | 1000 µg | 100 % |
| Zink | 10 mg | 100 % |
| Selen | 55 µg | 100 % |
| Jod | 225 µg | 150 % |
| Docosahexaensäure (DHA) | 200 mg | - |
| Eicosapentaensäure (EPA) | 80 mg | - |
| Lutein | 250 µg | - |

* Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (Erwachsene) nach Lebensmittelinformations-Verordnung

Aufbewahrungsbedingung und ggf. Verwendungsbedingung nach dem Öffnen:
Trocken und nicht über 25 ° C lagern.

Nettofüllmenge/Stückzahl:

30 Kapseln = 38 g

Gebrauchsanleitung, sonstige Hinweise:

Während der Stillzeit täglich eine Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

- Die Aufnahme von DHA durch die Mutter trägt zur normalen Entwicklung des Gehirns und der Augen beim Fötus und beim gestillten Säugling bei. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn zusätzlich zu der für Erwachsene empfohlenen Tagesdosis an Omega-3-Fettsäuren (250 mg DHA und EPA) täglich 200 mg DHA eingenommen werden.