

Dr. Jacob's Vitamin D₃K₂ Öl



Vitamin D₃ + K₂: Die Basis-Versorgung für die ganze Familie

- ✓ Vitamin D₃ + K₂ (all-trans Menachinon-7) im optimalen Verhältnis
- ✓ Sehr gutes Preis-Dosis-Verhältnis: 640 Tropfen mit je 20 µg K₂ und 20 µg (800 I.E.) D₃
- ✓ Ideal dosierbar für die ganze Familie, auch für Babys
- ✓ Optimal bioverfügbar und stabil
- ✓ Vitamin K₂ aus Norwegen & Vitamin D₃ aus Deutschland in Arzneibuchqualität

20 ml (640 Portionen)

Vitamin D₃K₂ Öl für Ihre Gesundheit¹

Die in Dr. Jacob's Vitamin D₃K₂ Öl enthaltenen Vitamine leisten einen wissenschaftlich gesicherten Gesundheitsbeitrag zur normalen Körperfunktion:

Vitamin D unterstützt

- ¹die Erhaltung von Knochen und Zähnen
- die Erhaltung der Muskelfunktion
- das Immunsystem
- die normale Zellteilung
- die normale Aufnahme und Verwertung von Calcium

Vitamin K unterstützt

- ¹die Erhaltung von Knochen



Nur 12 % haben gute Vitamin-D₃-Werte

Dank überzeugender Studienergebnisse hat Vitamin D im letzten Jahrzehnt stark an Bedeutung gewonnen. Bei geringer Sonneneinstrahlung reichen die körpereigene Vitamin-D-Bildung in der Haut und die Zufuhr über Lebensmittel in der Regel jedoch nicht aus. Allein die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) hat daher ihre Zufuhrempfehlung auf täglich 20 µg (800 I.E.) Vitamin D vervierfacht. Das Ziel der DGE ist es dabei, Vitamin-D-Werte im Serum von über 50 nmol/l zu erreichen. Für viele Experten und Institutionen sind diese Zahlen aber nicht ausreichend.

Einen von der Endokrinen Gesellschaft (eine der ältesten und wichtigsten medizinischen Organisationen der Welt) und von diversen Experten als gut angesehenen Vitamin-D-Spiegel von über 75 nmol/l haben gerade einmal 12 % der deutschen Bevölkerung.²

Die Endokrine Gesellschaft empfiehlt Erwachsenen die tägliche Einnahme von 37,5–50 µg (1500–2000 I.E.) Vitamin D. Die renommierte US-Ärztegesellschaft für Altersmedizin empfiehlt allen Personen ab 70 Jahren sogar täglich 100 µg (4000 I.E.) Vitamin D aufzunehmen, um Vitamin-D-Spiegel von ≥ 75 nmol/l zu erzielen. Das entspricht der von der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als sicher (tolerierbar) abgeleiteten täglichen Aufnahmemenge von Vitamin D aus allen Quellen für Personen ab dem 11. Lebensjahr.

² Rabenberg et al. BMC Public Health (2015) 15:641; Guter Vitamin-D-Spiegel ≥ 75 nmol/l 25(OH)D, nach Holick et al. J Clin Endocrinol Metab (2011) 96(7):1911-30.

Warum brauchen wir die Kombination aus Vitamin D₃ und K₂?

Vitamin D wird für die Erhaltung von Knochen und Zähnen, die Funktion der Muskeln und des Immunsystems sowie die normale Zellteilung benötigt. Bei geringer Sonneneinstrahlung reichen die körpereigene Vitamin-D-Bildung in der Haut und die Zufuhr über Lebensmittel in der Regel nicht aus; ein Mangel an Vitamin D ist daher hierzulande häufig. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt deshalb die tägliche Aufnahme von 20 µg (800 I.E.) Vitamin D. Dies entspricht 1 Tropfen Dr. Jacob's Vitamin D₃K₂ Öl. Bei Bedarf ist jedoch auch eine höhere Vitamin-D-Dosierung sinnvoll.

Vitamin K erfüllt ebenfalls wichtige Aufgaben im Knochenstoffwechsel und ist im Zusammenspiel mit Vitamin D für die Erhaltung normaler Knochen von Bedeutung.

Vitamin D₃ bewirkt die Bildung von Osteocalcin. Vitamin K₂ wird benötigt, um Osteocalcin zu aktivieren. Nur aktiviertes Osteocalcin kann Calcium in die Knochen auch wirklich einbauen.

Vitamin K₂ aktiviert auch MGP, ein zentrales Calcium-bindendes Protein in der Gefäßwand und im Bindegewebe. Zudem unterstützt Vitamin K₂ eine normale Blutgerinnung, indem es



sowohl die Bildung von Gerinnungsfaktoren also auch von Anti-Gerinnungsfaktoren, insbesondere Protein S, ermöglicht.

Das in Dr. Jacob's Vitamin D₃K₂ Öl enthaltene langkettige Vitamin K₂ in Form von all-trans Menachinon-7 (MK-7) ist besonders gut bioverfügbar. Vitamin K₂ wirkt im Körper ca. 50-mal länger als K₁ und wird in der deutschen Ernährung kaum aufgenommen.

Beste Qualität zum fairen Preis

Dr. Jacob's Vitamin D₃K₂ Öl wird in Deutschland hergestellt. Noch wichtiger ist, dass die Rohstoffe von bester Qualität in Arzneibuchqualität sind: Die verwendeten Vitamine werden in Europa produziert. Eine Flasche enthält 640 Portionen. 1 Portion entspricht einem Tropfen mit je 20 µg (800 I.E.) D₃ + 20 µg K₂ (all-trans MK-7).

Vitamin D₃K₂ besser mit den richtigen Mineralstoffen kombinieren

Bei der Knochengesundheit spielt Calcium zusammen mit den Vitaminen D₃ und K₂ eine Schlüsselrolle. Am besten funktioniert das Zusammenspiel mit den Mineralstoffen Magnesium und Kalium, die auch die normale Funktion von Muskeln und Nerven unterstützen. Dr. Jacob's Basenmittel liefern genau die Menge an Calcium, Magnesium und Kalium, die im Durchschnitt in der täglichen deutschen Ernährung fehlen. Daher spielen Dr. Jacob's Vitamin D₃K₂ Öl und Dr. Jacob's Basenmittel optimal zusammen, indem sie Sie mit den wichtigsten Mikronährstoffen für Ihre Gesundheit versorgen.

Verzehrempfehlung:

Für Erwachsene und Kinder ab 1 Jahr: 1 Tropfen täglich (1 Portion). (Bei erhöhtem Bedarf bis zu 5 Tropfen) Babys unter 1 Jahr: 1 Tropfen jeden zweiten Tag.

1 Tropfen enthält 20 µg Vitamin K₂ (als all-trans MK-7) und 20 µg Vitamin D₃ (800 I.E.).

Achtung: Bei der Einnahme von Vitamin-K-Antagonisten (Gerinnungshemmer vom Cumarin-Typ) muss vor der Verwendung eine Absprache mit dem Arzt erfolgen!

Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

Kühl (6–25 °C) und lichtgeschützt lagern.

Nahrungsergänzungsmittel



Zutaten:

MCT-Öl (Kokos), Antioxidationsmittel stark tocopherolhaltige Extrakte (Vitamin E natürlichen Ursprungs), Vitamin D₃, Menachinon (Vitamin K₂, all-trans MK-7). Vegetarisch.

Das verwendete Vitamin D₃ wird durch UV-Licht-Bestrahlung von Lanolin (Wollwachs) gewonnen, welches aus Schafswolle lebender Tiere stammt. (Je Flasche Vitamin D₃K₂ Öl werden etwa 0,02 g Lanolin zur Vitamin-D-Herstellung verwendet)

Nährwerte:

Durchschnittswerte pro:	1 Portion (1 Tropfen)	% NRV*
Vitamin D ₃	20 µg (800 I.E.)	400 %
Vitamin K ₂	20 µg	27 %

* Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

Apotheken-Bestellnummer:

Deutschland: PZN 11360196

Österreich: PHZNR 4368406

EAN/GTIN-Code 4 041246 500417

Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Straße 92, 65232 Taunusstein

