

Für die gesunde Darmflora  
bei Antibiotika-Einnahme.



Pulver

Liebe Anwenderin, lieber Anwender,

wir freuen uns, dass Sie sich für das Qualitätsprodukt probiotik®protect aus dem Hause nutrimmun entschieden haben. nutrimmun ist Spezialist für Darm, Gesundheit und Immunsystem. Wir setzen unser ganzes Wissen und unsere langjährige Erfahrung für die Herstellung hochwertiger Produkte ein, die die Funktionsfähigkeit Ihres Körpers und Ihr Wohlbefinden optimal unterstützen.

**Was ist probiotik®protect?**

probiotik®protect ist ein diätetisches Lebensmittel mit 11 aktiven Kulturen für besondere medizinische Zwecke (ergänzende bilanzierte Diät). Zur diätetischen Behandlung von Störungen der Darmflora durch Antibiotika oder sonstige Ursachen.

**Was leistet eine gesunde Darmflora?**

Der menschliche Darm ist von Natur aus mit vielen Billionen Bakterien, der sog. Darmflora, besiedelt. Eine gesunde Darmflora ist enorm leistungsfähig und an vielen Körperfunktionen beteiligt:

- Verdauung von Nahrungsbestandteilen
- Anregung der Darmtätigkeit
- Produktion von Vitaminen
- Versorgung der Darmschleimhaut
- Schutz vor schädlichen Keimen
- Stimulation der Körperabwehr
- Einfluss auf die Neurochemie des Gehirns

Es wird deutlich, dass eine Beeinträchtigung der Darmflora immer auch Auswirkungen auf den gesamten Organismus hat.

**Was wirkt störend auf das natürliche Gleichgewicht der Darmflora?**

Typische Störfaktoren:

- Einseitige Ernährung, Stress, Anspannung, Bewegungsmangel
- Einnahme von Medikamenten, z.B. Antibiotika
- Chemo- und Strahlentherapie
- Chronische Erkrankungen
- Umweltbelastungen wie Schwermetalle

Diese Faktoren können die Zusammensetzung der Darmflora nachteilig verändern und zu körperlichen Symptomen wie z.B. Unwohlsein, Verdauungsstörungen und erhöhter Infektanfälligkeit führen.

**Wie können Antibiotika Ihre Darmflora schädigen?**

Antibiotika werden zur Bekämpfung von bakteriellen Infektionen eingesetzt. Sie wirken durch Hemmung der Zellteilung und durch direkte Zerstörung der Bakterienzellen. Dabei kann nicht zwischen schädlichen und nützlichen Bakterien unterschieden werden, so dass auch die gesunde Darmflora dezimiert wird. Dadurch kann die Verdauungsleistung und die Abwehr von schädlichen Keimen geschwächt werden und sich z. B. im Auftreten von Durchfällen äußern. Diese sogenannten Antibiotika-assoziierten Durchfälle (AAD) können auch noch nach Absetzen des Antibiotikums auftreten. Aber auch ohne akute Durchfälle wird die natürliche Artenvielfalt des Ökosystems Darmflora reduziert. Die tägliche Zufuhr von probiotischen Bakterien ist daher sinnvoll und hilft, die Darmflora schnell wieder mit nützlichen Bakterien zu versorgen.

**Wie unterstützt probiotik®protect Ihre Darmflora?**

probiotik®protect enthält als Multispezies-Probiotikum eine ganze Bandbreite von nützlichen, probiotischen Bakterien. Diese Kulturen haben besonders gute antimikrobielle Eigenschaften und sind in der Lage, schädliche Keime im Darm, wie zum Beispiel Clostridien oder Hefepilze, zu verdrängen. Durch ihre Stoffwechsel-Leistung tragen sie zur Gesunderhaltung des Darmmilieus und damit zu einer gesunden Artenvielfalt im Darm bei. Zudem wappnen die gesunden Kulturen den Körper vor erneuten Infekten.

probiotik®protect versorgt Ihren Darm täglich mit zwei Milliarden stoffwechselaktiven und teilungsfähigen Bakterien, um einen durch Antibiotika verursachten Verlust wieder ausgleichen zu können. probiotik®protect ist daher die ideale Ergänzung bei jeder Einnahme eines Antibiotikums. probiotik®protect wird am besten gleich zu Beginn der Antibiotika-Therapie eingenommen.

**probiotik®protect**

probiotik®protect – für eine gesunde Darmflora bei Antibiotika-Einnahme.  
Multispezies-Probiotikum mit 11 aktiven Kulturen in hoher Dosierung  
(2 x 10<sup>9</sup> KBE\* pro Portionsbeutel)

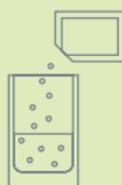
- Schützt vor negativen Folgen bei Antibiotika-Einnahme
- Fördert die gesunde Artenvielfalt im Darm
- Verdrängt schädliche Keime
- Schützt vor Durchfällen
- Wappnet den Körper vor neuen Infekten

**Nützliche Produkteigenschaften von probiotik®protect:**

probiotik®protect ist frei von Laktose und Gluten.  
Ohne Zusatz von Aromen, Süßstoffen, Farb- und Konservierungsstoffen.  
Haltbar bei Raumtemperatur.  
Praktisch und hygienisch dosiert im Portionsbeutel.

**Verzehrempfehlung:**

Die Tagesportion Pulver 2 g (1 Portionsbeutel) in ca. 100 ml stilles Wasser einrühren und auf leeren Magen mindestens 15 Minuten vor einer Mahlzeit einnehmen.

**Während einer Antibiotika-Anwendung:**

Bitte einen Abstand von mindestens 2 Stunden zur Antibiotika-Einnahme einhalten.

**Zusammensetzung: 1 Tagesportion zu 2 g Pulver**

Nährstoffangaben	pro Tagesportion	pro 100 g
<b>11 aktive Kulturen</b> (Bifidobacterium animalis W53, Bifidobacterium bifidum W23, Bifidobacterium lactis W51, Bifidobacterium lactis W52, Enterococcus faecium W54, Lactobacillus acidophilus W55, Lactobacillus casei W56, Lactobacillus plantarum W21, Lactobacillus rhamnosus W71, Lactobacillus salivarius W24, Lactococcus lactis W58)	2x10 <sup>9</sup> KBE*	1x10 <sup>11</sup> KBE*
<b>Brennwert</b>	28,6 kJ 6,8 kcal	1430 kJ 341,8 kcal
<b>Kohlenhydrate</b>	1,7 g	84,1 g
<b>Fett</b>	< 0,1 g	0,1 g
<b>Eiweiß</b>	< 0,1 g	1,2 g

\* KBE = Koloniebildende Einheiten

**Zutaten:**

Maisstärke, Maltodextrin, Kaliumchlorid, probiotische Bakterienkulturen, Magnesiumsulfat, Mangansulfat

Kann Spuren von Milcheiweiß enthalten.

**Wichtiger Hinweis:** Ergänzende bilanzierte Diät. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren.

Vor direkter Sonneneinstrahlung und Feuchtigkeit schützen.

Mindestens haltbar bis: siehe Produktverpackung.

Zusätzliche Informationen zum Produkt und zu den Themen Darm, Gesundheit und Immunsystem finden Sie unter [www.nutrimmun.de](http://www.nutrimmun.de).  
Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich gerne an uns oder Ihren Arzt, Heilpraktiker oder Apotheker.

probiotik®protect ist in jeder Apotheke erhältlich als:

15 Tagesportionen – PZN 9711553

30 Tagesportionen – PZN 9711576

probiotik®protect ist eine eingetragene Marke der nutrimmun GmbH.

nutrimmun GmbH · Alter Steinweg 5 · D-48143 Münster  
Fon +49 (0) 251 135 66-0 · Fax +49 (0) 251 135 66-22  
info@nutrimmun.de · www.nutrimmun.de