

30 Weichgelatine kapseln (PZN 05748476)

Pflichttext:

### **Cefavora® memo**

Nahrungsergänzungsmittel mit Rhodiola-Extrakt, Magnesium, B-Vitaminen, Folsäure und Lecithin.

Magnesium und B-Vitamine (B2, B6, B12) sind wichtig für einen normalen Energiestoffwechsel und eine normale Funktion des Nervensystems. Die normale psychische Funktion wird durch Magnesium, B-Vitamine (B6, B12) und Folsäure unterstützt. Zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung tragen Magnesium, B-Vitamine (B2, B6, B12) und Folsäure bei. Magnesium, Vitamin B12 und Folsäure haben eine Funktion bei der Zellteilung. Zellen mit einer hohen Teilungsrate sind z.B. die roten Blutkörperchen, die für den Transport von Sauerstoff in den gesamten Körper sorgen, um die Leistungsfähigkeit sämtlicher Organe und des Gehirns aufrecht zu erhalten. An der normalen Bildung roter Blutkörperchen sind die B-Vitamine (B2, B6, B12) und an der normalen Blutbildung ist Folsäure beteiligt. Magnesium spielt zudem eine Rolle bei der normalen Muskelfunktion und Vitamin B2 wird für einen normalen Eisenstoffwechsel benötigt.

### **Verzehrempfehlung:**

1 Kapsel täglich mit ausreichend Flüssigkeit (z.B. Wasser) morgens einnehmen.

Zusammensetzung	Tagesdosis 1 Kapsel	% der empfohlenen Tagesdosis (NRV)
<b>Magnesium</b>	<b>100 mg</b>	<b>27%</b>
<b>Riboflavin (Vitamin B2)</b>	<b>4,5 mg</b>	<b>321%</b>
<b>Vitamin B6</b>	<b>5 mg</b>	<b>357%</b>
<b>Vitamin B12</b>	<b>9 µg</b>	<b>360%</b>
<b>Vitamin E (RRR-α-TE)</b>	<b>10 mg</b>	<b>83%</b>
<b>Folsäure</b>	<b>400 µg</b>	<b>200%</b>
<b>Rhodiola rosea Extrakt</b>	<b>200 mg</b>	<b>**</b>
<b>Lecithin</b>	<b>300 mg</b>	<b>**</b>

NRV: nutrient reference value = Nährstoffbezugswert nach LMIV; \*\* keine NRV-Vorgabe

### **Zutaten:**

Pflanzliches Öl (*Soja*), Lecithin (*Soja*) (21%), Gelatine, Rhodiola rosea Extrakt (mind. 3% Rosavine) (14%), Magnesiumoxid, Feuchthaltemittel Glycerin, D-L-α-Tocopherylacetat (Vitamin E), Farbstoff Echtes Karmin, Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Riboflavin (Vitamin B2), Farbstoff Eisenoxide und Eisenhydroxide, Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure), Cyanocobalamin (Vitamin B12).

### **Hinweise:**

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Außer Reichweite von kleinen Kindern lagern. Für Schwangere, Stillende und Kinder unter 12 Jahren liegen keine Erfahrungswerte zu Rhodiola vor.

**Inhalt:** 30 Kapseln = 42 g

**Lagerhinweis:** Bitte kühl, trocken und vor Licht geschützt lagern.

Cefak KG, Ostbahnhofstr. 15, D-87437 Kempten.

Stand der Information: 10/2014.