

Für Souveränität und gute Nerven.



Pulver

Liebe Anwenderin, lieber Anwender,

wir freuen uns, dass Sie sich für das Qualitätsprodukt probiotik®recur aus dem Hause nutrimmun entschieden haben. nutrimmun ist Spezialist für Darm, Gesundheit und Immunsystem. Wir setzen unser ganzes Wissen und unsere langjährige Erfahrung für die Herstellung hochwertiger Produkte ein, die die Funktionsfähigkeit Ihres Körpers und Ihr Wohlbefinden optimal unterstützen.

**Wie wichtig ist der Darm für unser emotionales Wohlbefinden?**

Bauch und Kopf sind – über den Vagusnerv (die sog. Darm-Hirn-Achse) – direkt miteinander vernetzt. Über diese Verbindung sendet der Darm rund 90% an Signalen in Richtung Gehirn, das Hirn jedoch nur 10% an den Darm. Spürbar wird diese enge Verknüpfung oftmals bei nervlich belastenden Situationen, die den Körper unter Stress setzen. Das kann dazu führen, dass unser Blut vermehrt in unsere Skelettmuskulatur geleitet wird, damit wir flucht- oder kampfbereit werden. Wir bekommen beispielsweise ein mulmiges Gefühl in der Magengegend, weil unser Verdauungstrakt unterversorgt ist. Geschieht dies zu oft, dann leidet unsere Darmschleimhaut und kann selbst zu einer dauerhaften inneren Stressquelle werden, die über eine anhaltende Stress-Hormonausschüttung den Organismus, d. h. Körper wie Psyche, belastet. Ein Teufelskreis entsteht und wir fühlen uns auch ohne äußeren Anlass dauernd belastet.

**Wie ist probiotik®recur zusammengesetzt?**

probiotik®recur enthält die beiden klinisch getesteten probiotischen Bakterienstämme *Lactobacillus helveticus R0052* und *Bifidobacterium longum R0175* sowie Folsäure und Vitamin B12.

**Wie können probiotische Bakterien unser emotionales Wohlbefinden fördern?**

Probiotika sind lebende und vermehrungsfähige Milchsäurebakterien, die natürlicherweise in jedem menschlichen Darm vorkommen. Sie haben verschiedenste gesundheitsfördernde Effekte auf die Verdauung und unser Immunsystem. Neueste Forschungen zeigen, dass die in probiotik®recur enthaltenen, speziellen probiotischen Bakterien unsere Gefühlswelt über die Darm-Hirn-Achse positiv beeinflussen und Stressbelastungen entgegenwirken können. Nachweislich lässt sich mit ihnen die Menge des Stresshormons Cortisol senken.

**Welche Aufgabe haben Folsäure und Vitamin B12?**

Folsäure und Vitamin B12 sind vor allem an Prozessen der Zellneubildung beteiligt. Ein Mangel an diesen Vitaminen äußert sich unter anderem in Symptomen wie Erschöpfung, Schwächegefühl und Konzentrationsstörungen. Eine ausreichende Versorgung mit Folsäure und Vitamin B12 ist daher die Grundlage für eine normale Funktion des Nervensystems und das emotionale Wohlbefinden.

**Das leistet probiotik®recur:**

probiotik®recur ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit 2 aktiven Kulturen, Folsäure und Vitamin B12.

- Vitamin B12 trägt zur normalen Funktion des Nervensystems bei.
- Folsäure trägt zur normalen Funktion der Psyche bei.
- Folsäure und Vitamin B12 tragen zur Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.
- Folsäure und Vitamin B12 tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei.
- *Lactobacillus helveticus R0052* und *Bifidobacterium longum R0175* tragen zu einer signifikanten Senkung des Stresshormons Cortisol bei.

**Nützliche Produkteigenschaften von probiotik®recur:**

probiotik®recur ist frei von Laktose und Gluten.

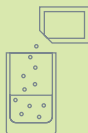
Ohne Zusatz von Ei, Aromen, Süßstoffen, Farb- und Konservierungsstoffen. Haltbar bei Raumtemperatur.

Praktisch und hygienisch dosiert im Portionsbeutel.

# probiotik recur

## Verzehrempfehlung:

Die Tagesportion Pulver 1,5g (1 Portionsbeutel) in ca. 100 ml stilles Wasser einrühren und auf leeren Magen mindestens 15 Minuten vor einer Mahlzeit einnehmen.



Zusammensetzung: 1 Tagesportion zu 1,5g Pulver

Nährstoffangaben	pro Tagesportion	% RM**
<b>2 aktive Kulturen</b> (Lactobacillus helveticus R0052, Bifidobacterium longum R0175)	3x10 <sup>9</sup> KBE*	***
<b>Folsäure</b>	150 µg	75
<b>Vitamin B12</b>	1,88 µg	75

\* KBE = Koloniebildende Einheiten

\*\* RM = Referenzmenge nach VO (EU) Nr.1169/2011

\*\*\* keine Empfehlung der EU vorhanden

## Zutaten:

Maltodextrin, probiotische Bakterienkulturen, Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure), Cyanocobalamin (Vitamin B12)

Kann Spuren von Milcheiweiß enthalten.

## Bitte beachten Sie:

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise dienen.

Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren.

Vor direkter Sonneneinstrahlung und Feuchtigkeit schützen.

Mindestens haltbar bis: siehe Produktverpackung.

Zusätzliche Informationen zum Produkt und zu den Themen Darm, Gesundheit und Immunsystem finden Sie unter [www.nutrimmun.de](http://www.nutrimmun.de).

Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich gerne an uns oder Ihren Arzt, Heilpraktiker oder Apotheker.

probiotik®recur ist in jeder Apotheke erhältlich als:

10 Tagesportionen – PZN 03694730

30 Tagesportionen – PZN 01156052

90 Tagesportionen – PZN 01156069

probiotik®recur ist eine eingetragene Marke der nutrimmun GmbH.

nutrimmun GmbH · Alter Steinweg 5 · D-48143 Münster  
 Fon +49 (0) 251 135 66-0 · Fax +49 (0) 251 135 66-22  
 info@nutrimmun.de · www.nutrimmun.de